



# Projeto Pedagógico e de Animação de Campos de Férias do Clube Fluvial de Coimbra

1

## **Projeto Pedagógico e de Animação de Campos de Férias**

O presente projeto pedagógico pretende, de uma forma lúdico-pedagógica, dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança que é trabalhado ao longo do ano letivo, e apoiar a família, no sentido ocupar as crianças. São ainda objetivos deste projeto intensificar as relações de cooperação interpares e intergrupais, melhorar o desempenho das crianças ao nível da formação cívica e da cidadania e proporcionar-lhes umas atividades diversificadas, das quais possam guardar as melhores recordações.

Pretendemos de igual modo fomentar a práticas de hábitos saudáveis e a integração de todos os participantes, promovendo as relações de cooperação, capacitando o seu desenvolvimento pessoal e social.

### **I – Caraterização geral da entidade**

#### 1. Introdução

O Campo de Férias é promovido pelo Clube Fluvial de Coimbra e tem como objetivo ocupar os tempos livres das crianças nas pausas escolares e outras, épocas essas que são muitas vezes uma preocupação para os Encarregados de Educação.

Esta iniciativa é dirigida a crianças com as idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos. Pretende-se proporcionar uma ocupação saudável do tempo, onde as crianças tenham a oportunidade de realizar atividades desportivas e desenvolver relações sociais. A organização procura estimular os participantes para a descoberta das suas capacidades e potencialidades, com vista a um maior desenvolvimento da sua autonomia.

#### 2. Identificação e caraterização da entidade

##### a) Objetivos da entidade

A entidade pretende com este Campo de Férias promover os hábitos de vida saudável, fazer com que os participantes tenham um maior contato com atividades aquáticas, nomeadamente canoagem, Stand UP Paddle, entre outros. Além da promoção das

atividades, convívio social entre os participantes, o Clube Fluvial de Coimbra estará também atento a possíveis atletas que possam ser recrutados para o clube.

b) Breve história da entidade;

O Clube Fluvial de Coimbra (CFC) é uma associação cultural e desportiva sem fins lucrativos, que tem como objetivos principais, a promoção da Canoagem, formação de atletas, assim como a realização de provas e eventos desportivas.

O CFC foi constituído em 1989 e desde então tem assumido um lugar de elevado destaque no panorama canoístico nacional e internacional, sendo atualmente o Clube mais representativo de todo o distrito de Coimbra, com atletas a obterem diversos títulos nacionais e a participarem em algumas das mais importantes provas mundiais, em representação da Seleção Nacional.

c) Recursos Humanos

Os recursos humanos necessários para uma realização eficiente do Campo de Férias de acordo com a lei em vigor. Assim o recrutamento terá em conta a experiência dos elementos da equipa técnica consubstanciados na experiência desportiva e académica, bem como nas competências pessoais e sociais do indivíduo a recrutar.

Será salvaguarda a formação específica a toda equipa técnica para a boa persecução das atividades e enquadramento do grupo.

## **II – Caracterização instituição como entidade organizadora de campos de férias**

### **1. Missão**

Promover hábitos de vida saudável e contato com atividades aquáticas.

### **2. Visão**

Transformar as crianças de forma a que elas no futuro tenham hábitos de vida saudável

### **3. Objetivos**

- Proporcionar aos participantes momentos de lazer e divertimento;
- Proporcionar aos participantes um maior contato com atividades aquáticas;
- Estimular e desenvolver as capacidades das crianças e dos jovens;
- Transmitir hábitos corretos de saúde, higiene e alimentação;
- Atingir um bom grau de satisfação e de envolvimento do grupo;

3

Clube Fluvial Coimbra

Contribuinte N.º 502440597

[www.cfcoimbra.com](http://www.cfcoimbra.com) / [cfluvialcoimbra@gmail.com](mailto:cfluvialcoimbra@gmail.com)

Av. Inês de Castro, Pavilhão A – Parque Verde do Mondego

3040 – 255 Coimbra

- Garantir a segurança do grupo durante todo o campo de férias;

#### **4. Estratégias educativas e pedagógicas**

Para o bom funcionamento do grupo, persecução das opções pedagógicas e objetivos é fundamental a definição de:

- Papéis e responsabilidades da equipa técnica.
- Plano de atividades com diversidade, atendendo às horas de exposição ao sol, adequadas ao nível de desenvolvimento das crianças, com alternância de atividades, considerando a disponibilidade dos recursos.
- Estratégia de formação dos grupos;
- Rotinas.

#### **5. Áreas de intervenção**

Neste campo de férias temos como principais áreas de intervenção o desenvolvimento dos participantes a nível cultural, social, físico e humano. Para atingir estes objetivos, vamos criar atividades que coloquem estas áreas de intervenção em associação, promovendo o contacto como o ambiente em especial com a fortaleza da cidade, o rio Mondego.

#### **6. Plano de atividades**

O projeto pedagógico pretende introduzir várias modalidades, tais como canoagem (barcos monolugares e bilugares); Stand Up Paddle, Kayak Polo e ainda realizar alguns passeios turísticos, com o intuito de os participantes conhecerem os pontos mais emblemáticos da cidade. Pretende-se também introduzir eventos artísticos, como visionamento de filmes, apresentações de peças de teatro realizadas e criadas pelos participantes, eventos musicais, entre outros.

## **7. Metodologia**

Numa parte inicial, método de ensino utilizado será por comando direto para que cada atleta aprenda as competências básicas de cada modalidade utilizando exercícios de progressão.

## **8. Pessoal Técnico**

Entrevista com o Vice-Presidente, ou outro elemento da direção do clube após análise detalhada dos currículos;

Descrever o processo de seleção, recrutamento e formação complementar dos coordenadores e monitores.

## **9. Avaliação dos campos de férias**

Documento Online onde os participantes avaliam os monitores e o campo de férias; observação do trabalho dos monitores por parte do coordenador;

## **10. Estabelecimento de parcerias.**

O Campo de Férias do CFC irá realizar parcerias com a Faculdade Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, ou outras.

**O Presidente da Direção do Clube Fluvial de Coimbra.**



**(Rui Garcia)**