



CLUBE FLUVIAL DE COIMBRA
Lazer, aventura e turismo

FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Manhã: 09:00-12:00	Sessão de acolhimento: - Briefing - Apresentação das modalidades - Visita guiada.	Caminhada-aventura: Jardim Botânico ou Choupal	Iniciação ao SUP	Desafio multiaventura: - Canoagem - Orientação - Tiro com arco - Zarabatana - Jogos de destreza	Dia CBA (canoagem, banhos e aventura) - Praia fluvial do Rebolim - Almoço partilhado
Almoço	Cantina da Faculdade de Desporto	Cantina da Faculdade de Desporto	Cantina da Faculdade de Desporto	Cantina da Faculdade de Desporto	
Tarde: 14:00-17:00	CANOAGEM • Iniciação e desenvolvimento das várias modalidades da canoagem;				

Sujeito a alterações em virtude de contingências externas